

高雄市 113 年學生網路沉迷辨識與輔導種子教師增能研習 實施計畫

一、依據

113年度高雄市國民中學輔導工作整體計畫。

二、目的

- (一)以網路沉迷預防之概念，推動學校安全健康上網教育，養成學生具有資訊倫理與健康上網良好習慣，以成為資訊社會的好國民。
- (二)推動 113 年度高級中等以下學校網路沉迷三級輔導預防年度計畫目標。
- (三)培訓教師成為高雄市各級學校推廣網路沉迷辨識與輔導種子教師，並能透過小組研討方式產出各校專用之網路沉迷與輔導議題宣導簡報，以利學校推廣。

三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二)主辦單位：高雄市政府教育局
- (三)承辦單位：高雄市立左營國民中學

四、研習時間、地點及對象：

- (一)時間：113 年 9 月 6 日（星期五）、10 月 25 日（星期五）8 時 30 分至 16 時 50 分。
- (二)地點：本市左營國中小型會議室（高雄市左營區曾子路 281 號）。
- (三)對象：本市各級學校輔導人員、專任輔導教師或有興趣之教師、本市學生輔導諮商中心人員，依報名先後順序錄取或由教育局指定適當人員參加，預估每場次約 50 人。線上報名結束還有餘額開放各級學校認輔志工家長參加。

五、研習內容：專題講座、分組研討、教案設計及發表，詳細課程表如附件。

六、報名方式：（尚有名額開放補報名）

請參加人員於 113 年 10 月 21 日（星期一）前至全國教師在職進修網（網址：<https://wwwl.inservice.edu.tw>）完成報名程序。課程名稱：「高雄市 113 年學生網路沉迷辨識與輔導種子教師增能研習」。

七、研習活動聯絡人：

左營國中輔導室黃主任玠維（電話：07-3433080 轉 1411），或輔導組廖組長靜宜（電話：07-3433080 轉 1410）。

八、交通資訊：

建議搭乘捷運至生態園區站下車並由 2 號出口出站步行前往。

九、經費來源：由高雄市政府教育局專款支應。

十、請學校核予參加人員公（差）假登記出席，全程參與者覈實登錄 12 小時研習時數。

十一、為響應環保，請學員自備環保杯、現場不提供紙杯。

十二、獎勵：

本項工作圓滿完成及成果彙集後，承辦學校依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」敘獎。

高雄市 113 年學生網路沉迷辨識與輔導初階種子教師 增能研習培訓課程表

一、日期：113 年 9 月 6 日(星期五)

二、地點：左營國中 4 樓會議室

時間	課程內容	講師/主持人
8:20~8:40	報到	左營國中團隊
8:40~8:50	開幕式暨環境介紹	教育局長官 左營國中蔡校長智文
8:40~10:20	主題一 「從腦科學談孩子 3C 網路沉迷跟阿德勒學教養」：現在的孩子有何不同？	凱旋醫院神經精神科主任 陳偉任 醫師
10:20~10:30	休息~經驗交流	左營國中團隊
10:30~12:00	主題二 「從腦科學談孩子 3C 網路沉迷跟阿德勒學教養」：3C 網路沉迷脈絡	凱旋醫院神經精神科主任 陳偉任 醫師
12:00~13:10	午餐、休息	左營國中團隊
13:10~14:40	主題三 「從腦科學談孩子 3C 網路沉迷跟阿德勒學教養」：孩子的腦你知多少	凱旋醫院神經精神科主任 陳偉任 醫師
14:40~14:50	休息、經驗交流	左營國中團隊
14:50~16:20	主題四 「從腦科學談孩子 3C 網路沉迷跟阿德勒學教養」：阿德勒心理學運用	凱旋醫院神經精神科主任 陳偉任 醫師
16:20~16:50	綜合座談與回饋	教育局長官 左營國中蔡校長智文
16:50~	賦歸	左營國中團隊

高雄市 113 年學生網路沉迷辨識與輔導進階種子教師 增能研習培訓課程表

一、日期：113 年 10 月 25 日(星期五)

二、地點：左營國中 2 樓白書院

時間	課程內容	講師/主持人
8:30~8:40	報到	左營國中團隊
8:40~8:50	開幕式暨環境介紹	教育局長官 左營國中蔡校長智文
8:50~10:30	主題一 網路成癮的個別輔導策略	亞洲大學柯講座教授慧貞
10:30~10:40	休息~經驗交流	左營國中團隊
10:40~12:10	主題二 分組研討與分享:網路成癮的個別輔導策略擬定與實做	亞洲大學柯講座教授慧貞
12:10~13:20	午餐、休息	左營國中團隊
13:20~15:00	主題三 網路成癮的團體輔導方案 主題四 分組研討與分享:網路成癮的團體輔導方案擬定與分享-1	亞洲大學柯講座教授慧貞
15:00~15:10	休息、經驗交流	左營國中團隊
15:10~16:20	主題五 分組研討與分享:網路成癮的團體輔導方案擬定與分享-2	亞洲大學柯講座教授慧貞
16:20~16:50	綜合座談與回饋	教育局長官 左營國中蔡校長智文
16:50~	賦歸	左營國中團隊